

ВВЕДЕНИЕ Для сохранения здоровья, молодости и красоты женщины на Руси от простой крестьянки до столбовой дворянки всегда умели пользоваться дарами леса и цветущего луга, изобретая собственные эликсиры или следуя рецептам прапрабабушек. Вот список лекарственных растений, применявшихся в России с древнейших времен: полынь, крапива, хрен, ясень (кора), можжевельник (ягоды), подорожник, береза (лист, сок), чемерица, мята (листья). Помимо местных, употребляли для лечения растения, привезенные из Индии, Греции и других стран.

С принятием христианства в Киевскую Русь вместе с византийской культурой проникли и первые зачатки медицинских знаний, главными распространителями которых были монахи.

Во многих древне русских летописях встречаются упоминания о деятельности некоторых монастырских врачей. В своей практике они широко использовали опыт народного врачевания травами, мазями, пластырями. В древнейших памятниках письменности XI - XII вв. наряду с краткими описаниями симптомов различных болезней всегда указывались животные, растения и минералы русской природы, так или иначе связанные с этими болезнями.

Одним из первых памятников древнерусской письменности является "Изборник Святослава", переведенный в X в. с греческого подлинника для болгарского царя Симеона, а в 1073 г. переписанный на Руси для черниговского князя Святослава II Ярославича. "Изборник" имеет энциклопедический характер. Он содержит описание различных болезней и способов их врачевания, дает ряд медико-гигиенических советов. Так среди лекарств, употребляемых при лихорадках, упоминаются "былия", "зеленина", "полынное зелие", т.е. полынь. Есть указания на белену и болиголов: "зелие есть иконион и белена". О последней сказано, что ее "ничтоже, ум имый, не зобле" (не ест). Эти рукописи и многие другие, написанные на пергаменте и проникшие из Византии вместе с христианством, читали русские люди в старину.

Рукописи медицинского содержания - лечебники, травники, вертограды переписывались и распространялись по России. Большой популярностью пользовалась рукопись медико-биологического содержания "Тайная тайных". Это произведение, широко распространенное в странах Западной Европы, попало и в Литовскую Русь и здесь, по мнению многих исследователей, в конце XV или начале XVI в. было переведено на белорусский язык. Кроме медико-биологических сведений, в рукописи имелись многочисленные указания на силу трав, животных, камней.

В XVI в. появляются медицинские книги, называемые вертоградами, или садами здоровья. Известна рукопись "Вертограда" - самого старого списка, который относится к 1616 г., однако в тексте есть указание на то, что эта рукопись была выполнена еще в 1534 г. В 1523 г. в Польше был издан "Прохладный Вертоград", - который в 1672 г. в Польше был переведен на русский язык подьячим Земского Приказа Андреем Никифоровым. Этот лечебник содержал обширную рецептуру, составленную преимущественно из лекарственных растений.

В 1534 г. Стефан Фалимирж издал в Кракове на польском языке лечебник, иллюстрированный рисунками (гравюрами) растений. По поводу этой книги высказывается предположение, что Флимир использовал ее для создания рукописные русские лечебники. Книга состоит из 2 разделов (травника и собственно лечебника). В первом разделе описаны травы и их лечебное действие; второй раздел содержит сведения о водках (настойках) из трав, их приготовлении и употреблении от различных болезней. В конце книги помещен раздел "Время собирания трав, цветков, семян и плодов".

В XVII в. в России был популярен травник Симона Сиреннуса, доктора философии и

медицины Краковского университета. Травник напечатан в 1613 г. Он снабжен прекрасными по тому времени рисунками растений. Польский оригинал травника хранится в отделе древних рукописей библиотеки Вильнюсского университета. Лекарственные растения упоминаются и в других рукописных и печатных изданиях. Например, (иногда с указанием их использования) "Словарей" в грамматике Лаврентия Зизания 1596 г.. "Словено-русский лексикон" Памвы Берынды и др.

Являясь в своей основе народными лечебниками, травники отражали веру народа в чудодейственную силу трав. Сбор трав, приготовление из них лекарств и лечение часто сопровождалось произнесением заклинаний, заговоров. В работе "Зельник знахарский, или собрание легенд о растениях" польский ученый Ростафинский, использовал наиболее популярные издания XVI в., привел ряд сведений об употреблении растений не только при лечении болезней человека и животных, но и в различных других случаях жизни. Так, например, считалось, что ношение на шее какого-либо растения приносит счастье, охраняет от чар, от нечистой силы, т.е. растению приписывались волшебные свойства. В XVI в. открываются первые аптеки в Москве, Вильно, Львове. С их появлением лекарственные травы приобретают значение официальных лекарств. До учреждения аптек врачи сами готовили лекарства и приносили больному. В 1620 г. в Москве был организован специальный Аптекарский Приказ, в ведение которого были переданы все медицинские и аптекарские дела. Принято считать, что основание первой аптеки относится к 1581 г., когда в Москву по просьбе Ивана Грозного прибыл присланный королевой Елизаветой английский аптекарь Джеймс Френч. В 1673 г. в Москве была открыта еще одна аптека, которая служила для снабжения медикаментами войск. В ней уже продавали лекарства "всякого чина людям". При московских аптеках были склады. Аптечные склады также имелись в Архангельске, Полоцке, Могилеве. В окрестностях Москвы были разбиты аптекарские огороды, на которых возделывали до 20 видов лекарственных трав. Аптекарский Приказ поручал сбор лекарственного сырья знающим людям, так называемым "помясам".

До организации Аптекарского Приказа роль аптек во многих городах выполняли "зеленые лавки". "Зеленники" собирали лекарственные растения и готовили из них лекарства. Одновременно они занимались и врачеванием, совмещая в одном лице две профессии - аптекаря и врача. В 1701 г. были изданы указы Петра I о закрытии зеленых лавок и открытии аптек. В 1778 г. появилась первая русская гражданская фармакопея. В ее состав вошли 302 вида лекарственных растений, "кои производит земля обширные и великия Российская империя". В дальнейшем количество видов отечественных лекарственных растений в фармакопеях все время уменьшается. В IX издании помещено всего 97 видов, между тем как в древних русских травниках и зельниках приводилось несколько сот видов. В первых фармакопеях (I - V изданий) число видов лекарственных растений сократилось со 198 в 1866 г. до 123 в 1902 г. Однако это отнюдь не говорит о том, что значение лекарственных растений уменьшилось. Большое число видов лекарственного растительного сырья помещено в сборниках ГОСТов, ТУ и МРТУ, что и разгрузило современную фармакопею.

Крупным исследователем лекарственных растений России был врач академик И.И. Лепехин (1740-1802 гг.). Им описано и включено фармакопею 1778 г. большое количество целебных растений, а также перечислен ряд видов, могущих с успехом заменить ввозимые из-за границы растения. И.И. Лепехин провел 6 лет в путешествиях по России для "исследования до натуральной истории вещей", в результате которых появились его "Дневные записки путешествия Ивана Лепехина по разным провинциям Российского государства".

СБОР, СУШКА И ХРАНЕНИЕ ЛЕКАРСТВЕННОГО СЫРЬЯ

Для того чтобы собирать лекарственные растения, необходимо уметь их распознавать, отличать от других сходных, но не имеющих лечебного применения растений и знать, где они встречаются. Растения собирают ради активных лекарственных веществ, содержащихся во всех или в некоторых их органах (листьях, цветках, плодах, семенах, почках, коре, корневищах, клубнях или корнях). Их накопление в надземных частях наиболее интенсивно происходит в период от начала цветения до образования плодов, а в подземных органах этот процесс совпадает со временем отложения запасных питательных веществ к концу вегетационного периода. Собирают лекарственное сырье именно тогда, когда оно содержит максимальное количество активных веществ. Надземные органы растений обычно собирают в хорошую ясную погоду, так как растения, увлажненные росой или дождем, плохо поддаются сушке. Исключение составляют легкоосыпающиеся в зрелом состоянии плоды некоторых растений (зонтичных). Их лучше заготавливать увлажненными. Корни, корневища и клубни можно выкапывать в любую погоду, потому что перед сушкой их необходимо мыть. При заготовке ядовитых растений следует соблюдать осторожность: нельзя пробовать их "на вкус" и класть вместе с неядовитыми лекарственными растениями. После их сбора необходимо тщательно вымыть руки.

Почки деревьев и кустарников собирают, когда они набухли, но еще не начали распускаться, в марте-апреле.

В это время в них содержится наибольшее количество активных лечебных веществ. Крупные почки (сосны и других растений) срезают с ветвей ножом, а мелкие, например березы, срезают вместе с ветвями, сушат и обмолачивают или обрывают руками, надев брезентовые рукавицы. Заготовку почек можно производить только с деревьев, намеченных для рубки.

Кору заготавливают в период интенсивного сокодвижения, в апреле-мае. Такая кора богата активно действующими веществами и легко отслаивается. Собирают кору с одно-, двухлетних ветвей и молодых стволов. Старая растрескивающаяся кора содержит много пробки и бедна активными веществами.

Не следует собирать также кору, покрытую лишайниками ("мхами") или наростами. Для отслаивания коры делают ножом два или несколько кольцевых надрезов до древесины на расстоянии 20-30 см друг от друга и соединяют их 1-3 продольными надрезами. Затем полностью отделяют полосы коры или отслаивают их, немного не доводя до нижнего поперечного надреза, и оставляют на ветвях в виде лент на несколько дней для подвяливания. Подвяленную кору позднее снимают и сушат.

Следует позаботиться о том, чтобы не нанести большой ущерб деревьям и кустарникам при сборе коры. Перед заготовкой ее необходимо узнать в органах лесного хозяйства, где это можно делать,

Листья обычно собирают во время цветения или незадолго до цветения растений.

Исключение составляют листья мать-и-мачехи, появляющиеся только после цветения растения. Чтобы не повредить цветению и плодоношению растения, прикорневые нижние и средние стеблевые листья нужно обрезать ножницами, а не обрывать руками. Толстые сочные черешки листьев (вахты, мать-и-мачехи, подсолнечника и др.) замедляют сушку и содержат мало лечебных веществ, поэтому и удаляют. При сборе листьев крапивы растения вначале окашивают, а когда листья увянут и потеряют жгучесть, их обрывают. Мелкие кожистые листья (толокнянки, брусники и др.) обрывать руками непроизводительно, поэтому вначале срезают ветви растения или косят, сушат их, затем

листья отделяют от стеблей, прочесывая или обмолачивая ветви, и удаляют стеблевые части. Окончательную очистку проводят на решете.

Цветки собирают в начале их распускания. После отцветания они обычно становятся непригодными для лечебных целей. Термином "цветки" в медицине обозначают не только отдельные цветки, но также части цветка (венчики, лепестки) и целые соцветия (корзинки сложноцветных, соцветия липы с кроющим листом и т.п.). При заготовке цветки обрывают обычно без цветоножек, корзинки сложноцветных собирают, прочесывая растения между пальцами, а затем обрывают цветоножки. Цветки ромашки собирают специальными гребнями-совками.

Корзинки сложноцветных (кроме арники горной) заготавливают в фазе горизонтального расположения язычковых цветков. Арнику необходимо собирать в более ранней фазе, когда еще язычковые цветки расположены вертикально. Не имеющие язычковых цветков корзинки сложноцветных собирают в начале распускания краевых трубчатых цветков. Такие требования объясняются тем, что корзинки сложноцветных продолжают цвести во время сушки и при запоздалом сборе рассыпаются на отдельные цветки, а при наличии хохолков распушаются. Повышенная же измельченность цветков снижает качество лекарственного сырья или делает его непригодным к употреблению.

При сборе цветков с деревьев и высоких кустарников для пригибания ветвей пользуются палкой с крючком на конце, для срезания ветвей - садовыми ножами, секаторами или ножницами. Делать это надо осторожно, чтобы не повредить растения.

Цветки - самые нежные части растений, поэтому во время заготовки их следует рыхло укладывать в корзины, а не в закрытую тару, и не медлить с сушкой.

Травами в фармакогнозии называют листовые и цветоносные стебли травянистых растений, а иногда и сырье, состоящее из всего растения вместе с его подземными органами. Этим термином обозначается также смесь листьев и цветков полукустарников. Собирают травы в начале цветения. Срезают ножом, секатором или серпом их надземную часть растения на уровне нижних листьев (оголенные стебли не заготавливают). Если то или иное лекарственное растение образует сравнительно чистую заросль, ее скашивают целиком, а перед сушкой удаляют все примеси. У растений с жесткими стеблями (полынь, череда, донник и др.) собирают отдельно крупные листья и цветущие верхушки. У полукустарников срезают надземную часть, сушат, обрывают листья и цветы, а стебли отбрасывают. Обмолачивание побегов растений для удаления стеблей после сушки неприемлемо, так как при том получается очень измельченное сырье.

Плоды и семена обычно собирают вполне зрелыми, поскольку в это время они наиболее богаты лекарственными веществами. После досушки их отсеивают от пыли и посторонних веществ. Окончательную очистку производят на веялках. У растений с постепенно распускающимися соцветиями (тмин, кориандр и др.) созревание плодов происходит неодновременно (по мере созревания плоды осыпаются). В этих случаях верхушки растений срезают в тот момент, когда половина плодов созреет, затем срезанные части связывают в пучки и подвешивают в сухом помещении, чтобы дозрели все плоды. Созревая, плоды осыпаются, их собирают, а сухие снопы обмолачивают, плоды отсеивают. Во избежание потерь сбор плодов зонтичных рекомендуется проводить рано утром, когда растения увлажнены росой, или в сырую погоду.

Сотые плоды снимают совершенно зрелыми (кроме шиповника), осторожно, чтобы не помять и не раздавить. Складывают их в небольшие корзины (перекладывая слои веточками для предохранения от слеживания) и быстро доставляют к месту сушки. Нельзя собирать незрелые, загрязненные или испорченные плоды с примесью листьев, так как все это приводит к загниванию и порче лекарственного сырья. Не следует откладывать сортировку сочных плодов до сушки, так как они легко деформируются и

слегка увлажняются. Желательно собирать их рано утром или вечером, потому что сочные плоды, сорванные в сильную жару, быстрее портятся. Плоды шиповника заготавливают за несколько дней до полного созревания. В это время они более упруги и не деформируются при транспортировке, дозревая при хранении.

Сочные плоды в обиходе называют ягодами, что не всегда соответствует этому ботаническому термину. Например, у малины плод - многокостянка, у черемухи - костянка, у земляники - земляничина, у рябины - яблоко и т.д. Односемянные сухие плоды заготовители обычно называют семенами.

Корневищ/а, клубни и корни выкапывают осенью в конце вегетационного периода, когда в них содержится наибольшее количество действующих веществ. В это время растения можно еще довольно легко найти и распознать по увядающим надземным частям, причем плоды и семена собираемых растений осыпаются в почву, что способствует их возобновлению. Заготавливают корневища, клубни и корни также ранней весной, прежде чем растения тронутся в рост. Однако до весны надземная их часть сохраняется далеко не всегда и поэтому нужное для сбора растение трудно распознать. Если же ожидать появления побегов с листьями, то лекарственная ценность подземных органов снижается за счет оттока из них части активных веществ, расходуемых на рост и развитие надземных органов. У однолетних растений корни выкапывают в конце вегетационного периода, у двухлетних - осенью второго года, у многолетних (корни, корневища, клубни) - осенью второго или третьего года жизни. Клубни любки двулистной собирают в июле, так как позднее ее листья отмирают, и найти это растение невозможно.

Подземные органы многолетних и двухлетних растений извлекают из почвы вместе с комом земли, окопав их обыкновенной или специальной лопатой на расстоянии 10-15 см от стебля, чтобы не порезать корни. Для заготовки подземных частей болотных растений (аир и др.) пользуются вилами. Корни, корневища или клубни отряхивают, очищают от крупных комков почвы и промывают (но не всегда) в холодной проточной воде.

Подземные части растений удобно мыть в плетеных корзинах, периодически погружая их в воду и вынимая для того, чтобы стекала грязная вода. Толстые корневища с корнями (валериана и др.) легче отмыть от земли, если разрезать их вдоль на 2-4 части. Нельзя мыть подземные органы растений, содержащие сапонины (корневища мужского папоротника и др.) и слизистые вещества (клубни орхидных и др.). Иногда корневища с корнями синюхи, клубни орхидных, корни лопуха и др. все же моют, но быстро, иначе сапонины вымываются, а слизистые вещества разбухают, и сырье темнеет. Корни, корневища и клубни, которые не следует промывать, очищают от земли с помощью щеток, снимают верхнюю кожицу. При заготовке подземных частей необходимо знать, у каких растений лекарственное применение имеют только корни, у каких - корневища, у каких корневища и корни или корневища с неотделенными корнями.

Во время сбора лекарственных растений нельзя забывать о том, что ресурсы природы далеко не безграничны. Даже те лекарственные растения, которые встречаются часто и обильно, надо собирать так, чтобы оставалось достаточное количество для их возобновления в следующем году. При заготовке надземных частей растений их следует срезать, а не вырывать с корнями. От корней поднимутся новые побеги. (Повторные сборы подземных органов растений на том же месте делают не раньше чем через 1-2 года). В лунку, образовавшуюся при выкапывании корней, стряхивают плоды или семена этого растения и почву разравнивают.

Срывать плоды нужно таким образом, чтобы не пострадали ветви кустарников (малина, ежевика и др.). Ломка ветвей и вытаптывание кустарников могут привести к их полному исчезновению.

Собранное сырье сушат для сохранения содержащихся в нем активных целебных

веществ. Такими веществами или органическими соединениями являются алкалоиды, гликозиды, дубильные вещества, эфирные масла, витамины, флавоноиды и др. В живых растениях, кроме того, имеются ферменты, которые в завядших после сбора растениях или их частях расщепляют активные вещества и этим снижают их лекарственную ценность. Прекращение ферментативных процессов происходит при удалении из клеток воды. Если к лекарственным относятся вещества, содержащиеся в свежем растении, то сушку их обычно начинают сразу же после сбора и проводят ускоренно. У некоторых растений при ферментативном расщеплении сложных органических соединений образуются более простые вещества, находящие применение в медицине. В этих случаях в расчете на ферментацию перед сушкой сырье (корневища с корнями валерианы и др.) завяливают специально.

Сушат лекарственное сырье в как естественных условиях, так и с использованием искусственного тепла, причем лучше всего в специальных сушилках, где можно регулировать температуру.

Оптимальная температуру сушки сырья зависит от стойкости и других свойств заключенных в нем активных лекарственных веществ. Части растений, содержащие эфирные масла (трава зверобоя, мяты перечной, чабреца и др.), сушат медленно, раскладывая толстым слоем, при температуре 25-30°C. При этом количество эфирного масла в них увеличивается и в высушенном сырье его окажется больше, чем в свежем растении. Сырье, содержащее гликозиды и алкалоиды (листья наперстянки крупноцветной, белены черной, дурмана вонючего и др.) в виду нестойкости этих веществ сушат быстро при температуре 50-60°C или на открытом воздухе. Витаминное сырье (плоды шиповника, листья первоцвета, земляники и др.) сушат также быстро при температуре 70-90°C во избежание окисления аскорбиновой кислоты. Однако в тех случаях, когда в растении наряду с витаминами имеется и эфирное масло (плоды черной смородины и др.), температура сушки не должна превышать 50-60°C.

Перед сушкой лекарственное сырье тщательно перебирают, сортируют, удаляют примеси частей других растений и частей того же растения, не предусмотренные для заготовки (листья в цветочном сырье, опрелые, загрязненные, заплесневелые и поврежденные насекомыми части), а также минеральные примеси (песок, камешки и др.). Плоды, семена, почки просеивают и отвеивают от пыли и сора. Сочные плоды завяливают на солнце или при повышенной температуре в печах, духовых шкафах и т.д. Хорошо сохнет сырье на открытом воздухе в хорошую погоду, особенно на ветру. Под действием прямых солнечных лучей можно сушить главным образом плоды, семена и подземные органы многих растений (корневища лапчатки прямостоячей, горца змеиного, корневища с корнями кровохлебки и др.). Вместе с тем большинство лекарственных растений и прежде всего их цветки, листья и побеги сушить в этих условиях нельзя. На свету листья желтеют, цветы выгорают, теряя естественную окраску. Только в тени следует сушить сырье, содержащее эфирное масло (трава чабреца, душицы обыкновенной и др.), гликозиды (трава золототысячника зонтичного, пустырника сердечного, цветы ландыша, листья брусники и др.), витамины (листья земляники, первоцвета и др.) и другие нестойкие к интенсивному освещению активные лекарственные вещества. Такое сырье сушится днем под навесом на открытом воздухе, а на ночь переносится в помещение. Для сушки лекарственных растений можно использовать чердак под железной крышей (особенно осенью), хорошо проветриваемый сарай. Однако необходимо помнить, что рядом с сырьем в этих помещениях не должны находиться интенсивно пахнущие вещества (керосин, бензин и т.д.) или душистые части растений, так как сырье имеет свойство впитывать посторонние запахи. Накануне сушки помещения очищают от хлама, сора и пыли, принимают также все меры противопожарной безопасности. Для удобства

сушки помещение следует оборудовать стеллажами с выдвигаемыми рамами, обтянутыми марлей или сеткой. Между стропилами или стойками можно развесить марлевые гамаки с распорками из тонких деревянных реек. При этом происходит вентиляция сырья со всех сторон, что ускоряет сушку. Сушку сырья производят также на чистом деревянном полу, на бумаге, полотнищах и рогоже, раскладывая его тонким слоем и периодически осторожно переворачивая для более равномерного обсыхания. Сырье, требующее для сушки довольно высокой температуры, помещают в сушилки, а при отсутствии их - в русские печи, духовые шкафы газовых плит и т.д.

Русская печь обычно используемая после приготовления в ней пищи. Перед сушкой лекарственного сырья топку печи следует тщательно подмести, а во время сушки заслонку приоткрыть, чтобы сырье не запарилось. Сушат сырье и на лежанке печи, покрытой бумагой или полотном. При сушке в духовом шкафу газовой плиты пламя горелки должно быть минимальным, а дверца шкафа приоткрыта.

Сушка различных групп лекарственного сырья имеет свои особенности.

Листики растений сушат в хорошо проветриваемых прохладных помещениях, рассыпав их тонким слоем и часто перемешивая. В теплых помещениях они начинают распускаться, и сырье может прийти в негодность.

Кору сушат в хорошую погоду на открытом воздухе или в хорошо проветриваемых помещениях. При этом полосы влажной коры нельзя складывать желобками друг на друга, чтобы избежать плесневения и загнивания ее внутренней поверхности. Правильно высушенная кора становится ломкой.

Листья сушат в проветриваемых помещениях или на чердаках, раскладывая в 2-3 слоя и часто переворачивая. Сушат их до тех пор, пока они не станут ломкими. Затем сгребают в кучу и оставляют на несколько дней. В таком состоянии сухие листья впитывают влагу из воздуха и при упаковке меньше крошатся.

Цветки сушат под навесами, на чердаках и в проветриваемых помещениях. Раскладывают их тонким слоем, чтобы не переворачивать. Соцветия сложноцветных - корзинки (пижма, ромашка, арника и др.) можно ворошить. Цветки и листья считаются сухими, если они легко растираются в руках.

Плоды и семена (кроме сочных плодов) в значительной мере теряют влагу еще до обмолачивания, поэтому их обычно не приходится сушить. Сыроватые плоды и семена досушивают на солнце и сушат при температуре 70-90°C в печах или сушилках. Хорошо высушенные плоды (ягоды) не пачкают рук и не слипаются в комки при сжатии.

Корневища, клубни и корни, в которых нет эфирных масел, можно сушить на солнце, а в плохую погоду - в проветриваемых помещениях. Пахучие, содержащие эфирные масла подземные части растений (аир, валериана и др.) сушат в тени на открытом воздухе или в хорошо проветриваемых помещениях. Толстые корневища и корни очень медленно теряют влагу, поэтому их нарезают вдоль на части, а длинные, кроме того, поперек на куски: очень толстые подземные части растений режут кружочками. Цельные корни, корневища и клубни сушат при невысокой температуре, что обеспечивает последовательное высыхание внешних, а затем и внутренних их слоев. Клубни орхидных и некоторых других растений перед сушкой обваривают кипятком, чтобы они не прорастали. Сухие корни, корневища и клубни не гнутся, а ломаются.

Чтобы высушенные растения в дальнейшем не испортились и не утратили своих лечебных свойств, их необходимо хранить при определенных условиях, лучше всего в отдельных нежилых, чистых и сухих, прохладных, недоступных для насекомых помещениях, в темноте. Эти помещения должны хорошо проветриваться, в них нельзя содержать вещества с сильным запахом (керосин, нафталин и др.), так как сухие растения легко впитывают инородные запахи. Готовое сырье засыпают в бумажные пакеты, мешки

из ткани, картонные коробки, фанерные ящики, выложенные изнутри белой бумагой, или упаковывают в кипы и тюки. Ядовитые растения хранятся отдельно от неядовитых и обязательно под замком, душистые - отдельно от непахучих. Сырье, содержащее эфирное масло и другие летучие лекарственные вещества, помещают в стеклянные банки с притертой пробкой или в металлические банки с плотно закрывающейся крышкой. Высушенные ягоды (малина, черника, земляника и др.) способны впитывать влагу из воздуха, поэтому их хранят в бумажных пакетах на сквозняке.

Сроки хранения лекарственного сырья различны и зависят не только от условий его сбора и сушки, но и от стойкости содержащихся в нем активных веществ. Обычно цветки, листья и травы хранят 1-2 года, кору, корневища, клубни и корни - 3-5 лет. Дольше можно хранить траву хвоща (до 4 лет), листья толокнянки (до 5 лет).